



# TSV Karlstadt - Trainingszeiten

<b>Basketball</b>	Montag	20.00 - 22.00	Herren 2	Mario Münch	Erwin-Ammann-Halle
	Mittwoch	20.00 - 22.00	Herren 1	Sebastian Kunz	Erwin-Ammann-Halle
	Freitag	15.30 - 17.00	U14, Jugend ( <b>SAG</b> )	Michael Fischer	Realschulturnhalle
	Freitag	17.00 - 18.30	U18, männlich ( <b>SAG</b> )	Ricardo Münch	Realschulturnhalle
	Freitag	17.00 - 19.00	freies Training Jugend/Herren	Mario Münch	Erwin-Ammann-Halle
	Freitag	19.00 - 21.00	Old School Herren/Damen	Michael Dobler	Realschulturnhalle
<b>Damengymnastik</b>	Mittwoch	19.00 - 19.45	Seniorinnen		Grundschulturnhalle
	Mittwoch	20.00 - 21.00	Damen, anschließend Wassergymnastik		Grundschulturnhalle
	Mittwoch	21.00 - 21.30	Wassergymnastik Damen		Grundschulschwimmbecken
<b>Er + Sie Fitness</b>	Mittwoch	20.00 - 21.00	Damen und Herren		TSV-Raum/St-Georg-Schule
<b>Fit ab 50</b>	Freitag	19.45 - 21.30	Herrensportrunde		Grundschulturnhalle
<b>Freizeitschwimmen</b>	Donnerstag	16.30 - 17.30	Spaßschwimmen für Kinder die schwimmen können		Grundschulschwimmbecken
<b>Freizeitvolleyball</b>	Montag	20.00 - 22.00	Damen + Herren gemischt		Erwin-Ammann-Halle (Halle 2)
<b>Freizeitvolleyball</b>	Donnerstag	20.00 - 21.30	Herren		Grundschulturnhalle
<b>Handball</b>	Montag	17.30 - 19.00	Kinder ab 5 Jahre (Mini) gemischt ( <b>SAG</b> )	Lisa Kaiser	Realschulturnhalle
	Dienstag	20.30 - 22.00	Männer (männl. A-Jugend)	Janos Wagenbach	Erwin-Ammann-Halle
	Mittwoch	16.00 - 17.15	D-Jugend 10-12 Jahre gemischt ( <b>SAG</b> )		Erwin-Ammann-Halle
	Mittwoch	17.15 - 18.45	B-Jugend (14-16 Jahre männlich) ( <b>SAG</b> )		Erwin-Ammann-Halle
	Mittwoch	18.30 - 20.00	A-Jugend (16-18 Jahre männlich) ( <b>SAG</b> )		Erwin-Ammann-Halle
	Donnerstag	20.30 - 22.00	Männer (männl. A-Jugend)	Janos Wagenbach	Erwin-Ammann-Halle
	Freitag	15.00 - 16.30	C-Jugend (12-14 Jahre) weiblich ( <b>SAG</b> )		Erwin-Ammann-Halle
	Freitag	16.00 - 17.00	D-Jugend (10-12 Jahre gemischt) ( <b>SAG</b> )		Erwin-Ammann-Halle
<b>Judo</b>	Mittwoch	16.00 - 17.00	Anfänger U11 einschl. Gelb-Gurt		Realschulturnhalle
	Mittwoch	17.00 - 18.00	ab weiß-gelb Gürtel	Benny Roos	Realschulturnhalle
	Mittwoch	18.00 - 19.00	Fortgeschrittene U11, U14	Benny Roos	Realschulturnhalle
	Mittwoch	19:00 - 20.30	U17, Erwachs.Anfänger + Fortgeschritt.	Benny Roos	Realschulturnhalle
<b>Karate</b>	Dienstag	18.00 - 19.30	Anfänger		TSV-Raum/St-Georg-Schule
	Freitag	18.00 - 19.45	Alle		Grundschulturnhalle
	Sonntag	10.00 - 11.45	Alle		Grundschulturnhalle
<b>Leichtathletik</b>	Dienstag	16.30 - 18.00	Kinder 6 - 11 Jahre ( <b>SAG</b> )		Stadion/Erwin-Ammann-Halle
<i>Frühling/Sommer</i>	Dienstag	18.00 - 20.00	Jugendliche ab 12 Jahre ( <b>SAG</b> )		Stadion/Erwin-Ammann-Halle
	Donnerstag	18.00 - 20.00	Jugendliche ab 12 Jahre ( <b>SAG</b> )		Stadion/Erwin-Ammann-Halle
	Freitag	17.00 - 18.30	Schüler 10 - 13 Jahre ( <b>SAG</b> )		Stadion/Erwin-Ammann-Halle
	Samstag	17.00	Lauffreff		am Schützenhaus
	Sonntag	10.00 - 12.00	Schüler A, Jugendliche, Aktive		Stadion/Erwin-Ammann-Halle
<i>Herbst/Winter ab Oktober</i>	Dienstag	16.30 - 18.00	Kinder 6 - 11 Jahre(Kleidung für in+out)		Erwin-Ammann-Halle
	Dienstag	18.30 - 20.30	Jugendliche ab 12 Jahre ( <b>SAG</b> )		Erwin-Ammann-Halle
	Donnerstag	18.30 - 20.30	Jugendliche ab 12 Jahre ( <b>SAG</b> )		Erwin-Ammann-Halle
	Freitag	17.00 - 18.30	Schüler 10 - 13 Jahre (Kleidung für in+out) ( <b>SAG</b> )		Erwin-Ammann-Halle
	Samstag	15.00	Lauffreff		am Schützenhaus
	Sonntag	10:30	Schüler A, Jugendliche, Aktive		am Schützenhaus
<b>Triathlon/Schwimmen</b>	Montag	19.00 - 20.00	Kinder ab 10 Jahre		Hallenbad
	Montag	20.00 - 21.00	Jugendliche ab 15 Jahre, Erwachsene		Hallenbad
	Freitag	20.00 - 21.00	Erwachsene		Hallenbad
<b>Tischtennis</b>	Montag	18.00 - 20.00	Schüler und Jugend ( <b>SAG</b> )		Erwin-Ammann-Halle (Halle 1)
	Mittwoch	20.00 - 22.00	Erwachsene		Erwin-Ammann-Halle (Halle 1)
	Freitag	18.00 - 19.30	Schüler und Jugend		Erwin-Ammann-Halle
	Freitag	19.30 - 21.30	Erwachsene		Erwin-Ammann-Halle
<b>Turnen</b>	Montag	16.30 - 17.30	Kinder 5 - 6 Jahre gemischt	Claudia Fenn	Realschulturnhalle
	Mittwoch	16.30 - 17.30	Kinder 6 - 8 Jahre, gemischt ( <b>SAG</b> )	Nicole Joa	Grundschulturnhalle
	Mittwoch	17.30 - 19.00	Leistungsturnen (nach Eignung/Probetraining)		Grundschulturnhalle
	Freitag	14.30 - 15.15	Kinder 3 - 4 Jahre gemischt	Claudia Fenn	Grundschulturnhalle
	Freitag	15.15 - 16.00	Mädchen ab 8 Jahre ( <b>SAG</b> )	Christine Nieland	Grundschulturnhalle
	Freitag	17.00 - 19.00	Leistungsturnen (nach Eignung/Probetraining)		Erwin-Ammann-Halle
<b>Volleyball</b>	Montag	16.00 - 17.00	Anfänger/Kinder ab 8 Jahre gemischt		Grundschulturnhalle
	Montag	17.00 - 18.00	Fortgeschrittene Jugendliche ab 12 Jahre		Grundschulturnhalle
	Montag	18.00 - 19.30	U18/U20 weiblich		Grundschulturnhalle
	Montag	19.30 - 21.00	Damen/Herren gemischt		Grundschulturnhalle
	Freitag	19.00 - 21.00	Damen		Erwin-Ammann-Halle (Halle 2)